Вопросы к зачету

1. Суть спортивного туризма и его развитие.

2. Разновидности соревнований по спортивному туризму их характеристика

3. Условные спортивные топографические знаки.

4. История и перспективы развития туризма и спортивного ориентирования в России.

5. Чем отличается спортивная карта от обычной топографической.

6. Главные операции глазомерной съемки при создании спортивной карты.

7. Измерение расстояний на местности при глазомерной съемке.

8. Топографическая съемка рельефа. Выбор спортивного компаса и работа с ним.

9. Определение понятий техника и тактика в спортивном ориентировании.

10. Технические приемы и их сущность.

11. Тактика прохождения различных участков дистанции.

12. Характеристика контрольно-туристского маршрута. Перечень этапов КТМ.

13. Характеристика соревнований по ТПТ. Перечень этапов ТПТ.

14. Характеристика соревнований по ПСР. Перечень этапов ПСР.

15. Судейство туристских соревнований. Таблица штрафов.

16. Содержание и формы туристских работ для людей с ограниченными возможностями здоровья

17. Организация туристского похода школьников и студенческой молодежи с ограниченными возможностями здоровья

18. Анализ физической подготовленности туристов

19. Анализ функциональных возможностей организма занимающихся туризмом

20. Анализ технико-тактической подготовленности

21. Анализ психологической подготовленности

22. Особенности горного туризма. Снаряжения туристов.

23. Особенности водного туризма. Снаряжения туристов.

24. Суть общей и специальной физической подготовки туриста, и ориентировщика.

25. Особенности велосипедного и лыжного туризма. Снаряжения туристов.

26. Методические и организационные особенности подготовки к туристскому походу.

27. Методические и организационные аспекты подготовки к проведению туристского соревнования.

28. Методы контроля за состоянием организма спортсмена во время тренировочного процесса.

29. Подготовка документации и отчета о прохождении туристского маршрута.

30. Организация питания во время похода.

31. Основные направления в планировании подготовки спортсменаориентировщика.

32. В чем сущность классического варианта планирования к туристскому походу.

33. В чем сущность системы планирования при обучении техники и тактики спортивного туризма.

34. Состав судейской коллегии массовых соревнований по спортивному туризму и ориентированию.

35. Обязанности членов главной судейской коллегии (ГСК).

36. Каким требованиям должно отвечать место проведения соревнований по туриз-

37. Что нужно учитывать при планировании дистанции массовых соревнований.

38. Как подвести личные и командные результаты соревнований.

39. Особенности организации соревнований по туризму и спортивному ориентированию с учетом природоохранных мероприятий.

40. Приведите примеры связи курса туризма и спортивного ориентирования с другими предметами школьного и вузовского цикла.